

LA THYROÏDE, UNE MALADIE LIÉE AU DIABÈTE

Le 25 mai, c'est la journée mondiale de la thyroïde. Elle a été fondée pour alerter et sensibiliser le public à propos des troubles thyroïdiens et de leur dépistage.

La thyroïde est une glande qui sécrète les hormones thyroïdiennes indispensables à la bonne marche de nombreuses fonctions majeures de l'organisme (régulation de la température du corps, croissance...).

Lorsqu'il y a un dérèglement de la thyroïde on parle alors de maladie auto-immune. Or les maladies auto-immunes sont liées entre elles par une certaine prédisposition génétique, il n'est donc pas rare que le diabète de type 1 soit associé à cette pathologie.

Environ 20 à 25 % des personnes atteintes de diabète de type 1 développeront des problèmes de thyroïde.

Certains symptômes des troubles thyroïdiens sont facilement reconnaissables: fatigue, sommeil excessif, prise de poids, frilosité, constipation, ralentissement de la croissance, chute des cheveux. Toutefois, la présence de ces symptômes n'est pas systématique.

Alors le mieux c'est d'aller se faire dépister régulièrement, grâce à une prise de sang, surtout lorsqu'on est diabétique.

